

Bewegung ist die Grundlage allen Lebens, denn jede Aktivität – vom Essen über das Gehen bis zum Liegen – ist mit Bewegung verbunden.

■ **SILVIA SCHIFFERER** ist seit fast 18 Jahren Kinaesthetics-Trainerin für Grund- und Aufbaukurse. Sie ist Mitglied im Ausbilder*innenteam der EKA (European Kinaesthetics Association), hat zudem die Weiterbildung »Kinaesthetics Pflegende Angehörige« absolviert. Weiter verfügt sie als Gesundheits- und Krankenpflegerin über langjährige Erfahrungen in den Bereichen Innere Medizin, Intensivpflege und ambulante Pflege. Eine weitere berufliche Vertiefung hat sie als Absolventin des Kontaktstudiums Palliative Care für sich erreicht. Aktuell ist Frau Schifferer neben ihrer Trainerinnentätigkeit als stellvertretende Stationsleitung in einem Krankenhaus tätig.

■ **Der Kinaesthetics-Grundkurs** ist der erste Basiskurs im Kinaesthetics-Bildungssystem. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung. Dabei helfen die Kinaesthetics-Konzepte, alltägliche Aktivitäten wie zum Beispiel das Aufstehen vom Stuhl, das Drehen im Bett, oder die Nahrungsaufnahme zu erforschen und verschiedene Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken. Dadurch können die Kursteilnehmer*innen in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen vornehmen und variabler handeln, was sich positiv auf ihre eigene Gesundheit und die der unterstützten Menschen auswirkt.



Silvia Schifferer

*Ich freue mich mit Euch auf die
Entdeckung vieler Möglichkeiten.*

Kompetenz und Kunst



Seminar in vier Einheiten

Grundkurs Kinaesthetik in der Pflege



■ Zielgruppe

Fach- und Assistenzkräfte in der Pflege
Präsenz- und Betreuungskräfte

■ Montag, 21. März 2022

■ Montag, 28. März 2022

■ Montag, 04. April 2022

■ Montag, 25. April 2022

- An allen Tagen von 8.00 bis 15.30 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Luisenstraße 1, 79650 Schopfheim, Bonhoeffer-Saal
- Das Lehrmaterial wird Ihnen zum Kursbeginn von der Trainerin zur Verfügung gestellt und erläutert.
- In Absprache mit Ihnen und dem Evangelischen Sozialwerk bietet Silvia Schifferer ergänzend auch eine individuelle Praxisbegleitung (stationär/ambulant) an.

Ihr Einsatz

- Lust sich auf Neues einzulassen
- Bereitschaft zur vollständigen Teilnahme am Kurs
- Angemessen Beschäftigung mit dem Lehrmaterial (Theorie)
- Berücksichtigung und Anwendung des Erlernten in der Praxis

- Zu allem weiteren (persönliche Ausstattung u.a.) informieren wir Sie nach Ihrer Anmeldung
- Alle Teilnehmer*innen erhalten nach dem vollständig absolvierten Kurs ein Zertifikat.