



**Die humorvolle Interaktion ist keine Therapie.
Sie ist auch keine Kunstform. Sie ist eine Begegnung
zwischen Menschen.** Marcel Briand

■ **MARCEL BRIAND** war lange als Dipl. Pflegefachmann als Abteilungsleiter im Pflegezentrum Reusspark im Kanton Aargau, Schweiz tätig. In dieser Zeit entstand, inspiriert durch die Bewohner*innen, den Teamkolleg*innen und mit Unterstützung der Heimleitung, die Idee der humorvollen Interaktion. Seit nunmehr 20 Jahren ist Marcel Briand als Moderator, Kabarettist, Begegnungs-Clown mit Seminaren und Workshops insbesondere in Pflegeeinrichtungen selbständig tätig.

Lachen gefährdet die Krankheit



Seminar A

Humor in der Pflege oder: Lachen gefährdet die Krankheit!

Dienstag, 24. Mai 2022, 9.00 bis 17.00 Uhr

- Humorvolle Interaktion und die Methode des Inner-Clowning in der Pflege und Betreuung von demenzbetroffenen Menschen.

Ziele

- Humor als »Schmiermittel einer heiteren Betriebskultur«
- Kennen lernen von einigen theoretischen Hintergründen und praktischen Anwendungen zu Humor und Lachen
- Humorvolle Interaktion als Kommunikationsstil erfahren

Inhalte

- Humordefinition, Humortheorien, Unterschied von Humor und Lachen,
- Körperliche und emotionale Wirkungen durch Lachen und Humor
- Wie kann ein humorvoller Alltag gefördert werden?
- Praktische Bewegungs- und Clownerfahrungen



Seminar B

Bewusstsein in der Pflege

Dienstag, 18. Oktober 2022, 9.00 bis 17.00 Uhr

Intuition, Präsenz und Vertrauen für Mitarbeitende in der Langzeitpflege

Ziele

- Ich möchte den Teilnehmer*innen Mut machen, das eigene Berufsverständnis unter Berücksichtigung eigener Wertvorstellungen und in eigenverantwortlicher Weise zu reflektieren und kontinuierlich zu prüfen, ob sich diese Werte im täglichen Handeln wiederfinden.

Inhalte

- Erleben und Reflektieren von eigenen berufsspezifischen Handlungsmustern
- Sichtbarmachen von Stressfaktoren im eigenen Arbeitsfeld – eine spielerische Auseinandersetzung
- Pflegen heißt lieben. Aber was heißt das schon?
- Die drei Grundlagen der humorvollen Kommunikation
- Der schmale Grat zwischen Handeln und Misshandeln
- »Nur wer sich ändert, bleibt sich treu« — Gedanken zum Aufbruch